

《家校共育-幸福校园公益行》活动

---济南站启动

一. 活动背景

家庭是社会的基本细胞。注重家庭、注重家教、注重家风，对于国家发展、民族进步、社会和谐具有十分重要的意义。党的十八大以来，习近平总书记高度重视家庭工作，在全国教育大会上，总书记从“四个第一”的高度对家庭教育做了深刻论述，指出“家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好‘人生第一课’，帮助扣好人生第一粒扣子”。总书记的讲话高度概括了家庭教育的重要性，提出一系列新思想新论断新要求，为做好家庭教育工作指明了方向、提供了遵循，对新时代家庭教育建设具有重要的指导意义。

当前，我国正处在由大向强发展的关键阶段，少年强则国强，家庭教育工作承担着重要的责任和使命。各地教育部门和中小学幼儿园要从落实中央“四个全面”战略布局的高度，不断加强家庭教育工作，进一步明确家长在家庭教育中的主体责任，充分发挥学校在家庭教育中的重要作用。企业方在此时期，应充分发挥社会责任感，通过全面贯彻“立德树人”重要指示，加快形成家庭教育社会支持网络，推动家庭、学校、社会密切配合，共同培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

作业帮作为在线教育领军者与未来教育探索者，坚决贯彻党的十九大会议精神和习近平总书记关于家庭建设与家庭教育的重要讲话，

认真落实全国教育大会和教育部《关于加强家庭教育工作的指导意见》的有关要求，发挥自身资源优势与专业优势，大力强化学校家庭教育工作的指导，积极发挥家庭教育在少年儿童成长过程中的重要作用，进一步明确家长在家庭教育中的主体责任，统筹协调各类社会资源，构建家庭教育社区支持体系，加快形成家庭教育社会支持网络，传播科学的家庭教育理念、知识和方法，密切家校联系，组织开展形式多样的家庭教育指导服务和实践活动，促进学生健康成长和全面发展。

2021年，作业帮期望携手家校共育-幸福校园公益行活动组委会，共同打造家校共育新品牌。作业帮将发挥自身技术优势与流量优势，借鉴国内外家庭教育研究成果，凭借数字化赋能，结合新时期家庭和学校教育特点，整合家庭教育和学校教育专家在不同领域的优势，进一步探索本地化家校共育新模式、新抓手，建立“学校、家庭、社会”三位一体的教育新格局，共筑家校共育桥梁。

二．组织单位

指导单位：教育部学校规划建设发展中心

主办单位：全国家校共育-幸福校园公益行活动组委会

执行单位：作业帮教育科技(北京)有限公司

三．活动主题

《家校共育-幸福校园公益行》

四．活动形式

巡回校园公益讲座

五. 活动周期

拟6月-8月

六. 活动对象

济南市中小學生

七. 讲座内容介绍

(一) 家庭教育讲座板块

小学专题讲座

小学工具系列课

序号	课程模块	课程主题	讲座听众
1	心态	《划分责任，我的作业我做主》	家长
2	规划	《学会规划时间，建立时间观念》	家长
3	效率	《掌握脑科学，提高学习效率》	家长
4	质量	《告别粗心马虎，提升作业质量》	家长

小学精品录播板块

序号	课程模块	课程主题	讲座听众
1	深度思考力	《不谋全局者，不足以谋一域》 《学而不思则罔，思而不学则殆》 《以近知远，以一知万，以微知明》	家长
2	人际融合力	《人无信不立，国无信则衰》 《己欲立而立人，己欲达而达人》 《一物而两体，其太极之谓与》	家长
3	积极成长力	《苟日新，日日新，又日新》 《不积跬步，无以至千里》 《君子生非异也，善假于物也》	家长

小学家长必修板块

序号	课程系列	课程主题	讲座听众
1	家校共育系列	《家校合作助成长》 《家校合作:如何做好幼小衔接》 《家校合作:如何做好小升初准备》	家长
2	习惯养成系列	《习惯养成要趁早》 《自主习惯:让孩子更独立》 《网络习惯:让孩子不沉迷于电子产品》	家长
3	亲子沟通系列	《亲子沟通:好家庭塑造好孩子》 《立规矩,让孩子学会合作》 《青春期沟通:如何应对青春期》	家长
4	学习能力系列	《如何提升孩子学习力》 《学习动力:让孩子爱上学习》 《注意力训练:让孩子更专心》	家长
5	学科思维系列	《数学:培养孩子的逻辑思维》 《英语:高效记忆与学习方法》 《语文:培养孩子的阅读兴趣》	家长

小学校历热点板块

序号	课程模块	课程主题	讲座听众
1	节日	《雷锋日:新时代的雷锋精神》 《清明节:疫情下的生命教育》 《劳动节:劳动教育促成长》 《母亲节:感恩于心,感恩于行》 《国庆节:我和我的祖国》 《春节:年俗文化与节日教育》	家长/学生
2	政策热点	《垃圾分类,从我做起》 《厉行节约,光盘行动》 《国家安全重于泰山》 《法制与禁毒教育》	家长/学生
3	开学、考试、假期	《开学:调整状态,让孩子更专心》 《考前:减压与情绪疏导》 《假期:假期计划怎么做》 《开学:新学期如何定学期目标》 《考后:让孩子持续努力》 《假期:寓教于乐,高质量陪伴》	家长/学生

中学专题讲座

初中家长必修板块

序号	课程系列	课程主题	讲座听众
1	亲子沟通系列	《如何应对青春期叛逆,提升亲子关系》 《孩子沉迷于电子产品怎么办》 《如何激发孩子的学习动力,提升学习韧性》	家长
2	分年级系列	《初一关键期,快速适应小升初》 《建立好的学习习惯,初二分化不掉队》 《如何做好初三毕业班家长》	家长
3	考试系列	《学霸高效学习法》 《考前:如何帮助孩子减轻考试压力》 《考后:如何帮助孩子调整考后心态》	家长

小学初中综合课

序号	课程模块	课程主题	讲座听众
1	国家安全	《国家安全重于泰山》	家长/学生
2	生命安全	《珍惜生命，远离危险》 包含7个小主题， 每个小主题20分钟， 可以根据课程时长拼接课程 1小时课不能超过3个小主题	家长/学生
3	网络安全	《文明上网，信息安全》	家长/学生
4	校园安全	《预防欺凌、校园暴力》	家长/学生
5	法制安全	《法制与禁毒教育》	家长/学生
6	防性侵	《自我保护，预防性侵》	家长/学生
7	防疫安全	《科学抗“疫”：家庭防护指南》 《秋冬防疫及传染病预防》 《疫情下的心理健康防护》	家长/学生

(二) 校园安全讲座板块

序号	课程模块	关键词	课程主题	讲座听众	课程内容
1	防疫安全	家庭防护	科学抗“疫”： 家庭防护指南	家长/学生	1. 帮助孩子了解疫情及新型冠状病毒肺炎 2. 正确使用口罩和洗手的方式 3. 后疫情时代的家庭科学防护
2		传染病预防	秋冬防疫及传染病预防	家长/学生	1. 了解秋冬高发传染病(水痘、手足口病等) 2. 秋冬高发传染病的预防 3. 家庭中如何做好日常预防
3		心理防护	疫情下的心理健康防护	家长/学生	1. 让家人对疫情有正确的认识 2. 尽量让生活常态化 3. 面对疫情保持积极情绪

序号	课程模块	关键词	课程主题	讲座听众	课程内容
1	国家安全	守护家国	国家安全重于泰山	家长/学生	1. 解读国家安全观 2. 杜绝危害国家安全的行为 3. 如何力所能及地维护国家安全
2	生命安全	防溺水 交通安全 消防安全 防拐骗 居家用电安全 食品安全 护眼	珍惜生命，远离危险 包含7个小主题， 每个小主题20分钟， 可以根据课程时长拼接课程 1小时课不能超过3个小主题	家长/学生	1. 结合案例，解析安全场景 2. 提高警惕，预防教育为主 3. 心理分析，消除意识隐患
3	网络安全	预防网络诈骗 预防网络欺凌	文明上网，信息安全	家长/学生	1. 学会保护自身网络信息安全 2. 解析常见网络诈骗局，学会预防骗术 3. 远离网络不良信息，了解常用投诉渠道
4	校园安全	防欺凌	预防欺凌、校园暴力	家长/学生	1. 认识欺凌的影响 2. 及时识别欺凌信号 3. 被欺凌后父母/孩子应该怎么做
5	法制安全	法制/禁毒宣传	法制与禁毒教育	家长/学生	1. 违法犯罪与不良行为 2. 自我防范，预防犯罪 3. 了解毒品，远离毒品侵害
6	防性侵	预防性侵	自我保护，预防性侵	家长/学生	1. 怎样提升孩子的防性侵意识 2. 性侵高频发生的时间及场所 3. 培养孩子关爱健康的生活态度

(三) 心理健康讲座板块

序号	课程模块	关键词	课程主题	讲座听众	课程内容
1	情绪调节	情绪	关注心理健康，调节不良情绪	家长/学生	1. 了解孩子的压力与情绪 2. 共情沟通，疏导孩子的不良情绪 3. 如何培养孩子的抗压能力
2	压力疏导	压力	疏导压力：考前焦虑辅导	家长/学生	1. 心态管理，调整考前心态 2. 情绪管理，处理不良情绪 3. 精力管理，状态匹配精力
3	自我认知	自信	走出自卑，自信成长	家长/学生	1. 关于自卑与自信的真相 2. 提高自我评价，建立自信 3. 从观念自信到实力自信
4	人格健全	抗挫	培养抗挫力，增强心理韧性	家长/学生	1. 怎么引导孩子面对错误和失败 2. 当孩子遇到困难时如何引导 3. 无条件支持，让孩子更坚韧
5		人格	补足心理营养，塑造健康人格	家长/学生	1. 心理营养对孩子的重要性 2. 怎么判断孩子是否缺乏心理营养 3. 如何给孩子心理营养

6	社会适应	生命	珍爱生命，拥抱阳光	家长/学生	1. 认识生命的意义 2. 找到面对挫折的方法 3. 培养积极、阳光的心态
7		关系	学会沟通，收获良好关系	家长/学生	1. 人际关系中的同理心 2. 同伴交往中的沟通技巧 3. 小学生应养成的社交心态
8		青春期	青春期中性心理健康	家长/学生 (男生/女生)	家长版： 1. 青春期中性心理特征 2. 青春期中性变化带来的心理困惑 3. 青春期中性教育原则 学生版： 1. 迎接变化，认识青春期中性 2. 和青春期中性的情绪做朋友 3. 让我的青春更精彩

(四) 教师成长讲座板块

序号	课程模块	关键词	课程主题	讲座听众	课程内容
1	幸福情绪	情绪	幸福教师的情绪与解压密码	教师	1. 积极心理学与幸福之间的关系 2. 积极视角，调节情绪 3. 积极心理学下的心态塑造
2	积极人格	问题学生	学生心理与问题学生管理案例	教师	1. 了解问题学生的深度心理原因 2. 如何与问题学生沟通 3. 针对不同学生的沟通策略
3	心理健康	心理问题识别	学生心理问题识别与危机干预	教师	1. 关注学生心理变化，识别危机线索 2. 如何对学生的心理问题及时干预 3. 严重心理问题的预防及心理辅导
4	家校合作	沟通技巧	让我们架起家校合作的桥梁	教师	1. 家校合作的模型 2. 家校沟通的技巧 3. 与四种类型家长沟通

八. 优秀成果征集及展示

组委会将面向济南遴选有丰富家校共育实践经验的学校，进行家校共育案例征集与展示交流，借助互联网融媒体平台，宣传推广家校协作典型案例和先进经验，塑造“明星校长”“明星班主任”打造全国性优秀家校共育标杆。

九. 执行单位公益支持内容

(一) 面向济南市中小学，提供家庭教育公益讲座

1. 按月打造专题，制定专属内容，一校一课
2. 讲座操办层面，全省响应，技术赋能，全流程全操办
3. 直播、线下、录播，讲座形式由校方选择
4. 提供人工客服服务，社群答疑解惑

各月份专题讲座主题(拟)

6月	7月	8月	9月
校园安全		生命安全	
预防欺凌、校园暴力	自我保护，预防性侵	珍惜生命，远离危险	法制与禁毒教育

(供参考，时间周期根据学校进展等因素商讨)

(二) 面针对活动各阶段传播诉求，进行全网全渠道传播

1. 设置内容回放，讲座内容自由回顾
2. 负责项目通稿撰写，全网传播
3. 家校共育名校专访全流程操办

十. 活动报名联系人

初中联系人：胡绪平 18615239350



韩虎林 18661635455



小学联系人：陶子盛 13336290820



郑荣兴 15864258303



附录 1. 关于作业帮-家庭教育公益事业

作业帮重视学生的基础教育，也重视学生的成长环境，一直推行“学校、家庭、社会”三位一体的教育格局，推动家庭教育发展，完善校园教育体系，肩负社会教育责任，2018年5月，作业帮开启“播下种子，让爱生根”幸福校园项目，组织开展上千场讲座，广泛覆盖家长人群超 200 万



作业帮公益讲座正在北京、天津、山东、河北、山西、辽宁、江苏、浙江、安徽、福建、江西、河南、湖北、广东、广西、重庆、四川、陕西等地稳步推进，已经为 4000 余所学校提供公益讲座服务

附录 2. 济南本地化家庭教育案例展示

（一）燕新中学线上家庭教育讲座

2021年4月24日晚，山东省济南燕新中学邀请作业帮家庭教育专家为全体初二年级家长带来了《应对青春期叛逆 提升亲子关系》的家庭教育讲座，专家老师结合生活中经常出现的沟通问题，交友问题，亲子关系等，循序渐进的把沟通策略，亲子沟通的方式方法展现出来，通过“如何听孩子才肯说”、“青春期叛逆怎么办”、“家校合作助成长”等内容的传递，让家长认识到青春期孩子的特点，主动的接纳

孩子，平等沟通。讲座过程中家长们也通过文字与专家老师进行积极互动，讲座受到家长和校方领导的一致好评。

燕新中学线上家庭教育讲座



(二) 槐荫实验中学青春期讲座

2021年4月30日下午3点半-5点半，槐荫区实验学校邀请作业帮家庭教育专家柳青老师为初一、初二年级男女同学分别带来了《认识青春期绽放的我们-女生专场》以及《认识青春期绽放的我们-男生专场》的家庭教育讲座，应校方要求，着重在青春期隐私、早恋、等方面来让加强同学们对于青春期自己的保护，讲座现场互动不断，受到学生和校方领导的一致好评。

槐荫实验中学青春期讲座



（三）济南二十六中青春期讲座

2021年5月24日下午，受校方济南第二十六中学校刘校长邀请，专家讲师王一帆老师为初一女生约340人开展《青春期绽放的我们——女生》专场。讲座大约开展一小时，学生们在底下听得津津有味，同时与讲师积极互动，讲师以生动形象有趣的演讲方式让同学们认识到了青春期女生身体以及心理上的变化，让同学们树立自信、自尊、自爱的品质。讲座受到了同学们的好评，直至讲师退场学生们还意犹未尽。



（四）汉峪、劝学里小学家庭教育联合讲座

2021年3月26日晚，山东省济南汉峪小学、劝学里小学联合邀请作业帮家庭教育专家为全体1-6年级家长带来了《好家庭塑造好孩子》的家庭教育讲座，专家老师结合生活中经常出现的沟通问题、生活案例剖析、习惯塑造策略等，循序渐进的把好家庭如何塑造好孩子展现出来，讲座过程中家长们也通过文字与专家老师进行积极互动，讲座在线率一直稳定在90%左右。讲座受到家长和校方领导的一致好评。

汉峪、劝学里小学联合讲座



(五) 疫情公益讲座案例

2020年2月，面对疫情来袭，作业帮为50+城市、2000+学校开展疫情防护公益讲座，保障疫情期学生的家庭身心安全教育

家校合力抗「疫」 守护学生成长
家校同行 家庭教育公益课堂

“新冠”疫情非常时期
为响应教育部“关爱学生心理健康”的号召
作业帮为湖北疫情区及全国各地中小学
免费赠送家庭教育系列直播课

守护孩子身心健康 提升孩子学习状态 达成有效家校沟通

课程内容

- 2月13日《科学抗“疫”：家庭防护指南(上)》
 - 了解疫情：怎样给孩子解释新型冠状病毒
 - 口罩使用：正确选择、佩戴口罩
 - 正确洗手：什么时候需要洗手、怎么洗
 - 出行防护：公共场合应该怎么进行防护
- 2月15日《科学抗“疫”：家庭防护指南(下)》
 - 安全居家：外出回家需要注意什么
 - 营养防疫：如何加强营养，增强免疫力
 - 心理防疫：疫情期间如何帮助孩子
- 3月3日《宅在家，如何不沉迷电子产品》
 - 电子产品的危害
 - 怎样让孩子放下电子产品
 - 孩子不遵守约定怎么办
- 3月5日《疫情下的新雷锋精神》
 - 向疫情中的“雷锋”们学习
 - 培养孩子乐观、勤奋、助人的品格
 - 心存善念，学会感恩

疫情防护 家庭教育 免费直播 专家答疑

让我们一起 家校同心，凝心聚力 奋力学习，共同成长

作业帮直播课家庭教育中心

武汉加油

学习能力 情商培养 品格塑造 常见问题

小学德育 初中课程 名师微课 科学防疫

家校合力抗疫 守护孩子成长

(六) 部分活动报道

一体发展，教育先行！洛阳都市圈学校安全论坛在义马市举行

河南日报客户端 2021.04.19 10:12

4月15日，洛阳都市圈学校安全论坛在义马市举行。论坛由义马市、渑池县两地教育局联合策划组织，作业帮支持，旨在推动洛阳市都市圈建设，打造三门峡市东部平安校园。洛阳市教育局党组成员、总督学魏明奎，三门峡市教育局四级调研员曹长春，义马市人民政府副市长杨冬林，义马市教体局党组书记、局长张彬，洛阳市教育局安全管理科主任杨剑武，义马市教体局党组成员、副局长贺晓宁，渑池县教体局党组成员、副局长韩海涛，作业帮华中区负责人樊新新，义马市、渑池县主管安全工作的学校负责人近150人参加了论坛。



在校园安全工作交流研讨会上，义马市人民政府副市长杨冬林提到，义马市目前已与洛阳市6所知名学校建立合作关系。举办此次论坛，旨在聚集洛阳都市圈资源，共同探索发展的核心路径，协同推进学校安全工作高质量发展。

2020年12月，《洛阳都市圈发展规划（2020—2035）》正式发布，明确提出围绕发挥洛阳副中心城市辐射带动作用，在更大范围内统筹资源要素，打造高质量发展共同体，推动洛阳、平顶山、焦作、三门峡、济源一体化发展。

“三门峡和洛阳地缘相近、经济相融、人文相近、文化相通，此次活动是凝聚两地教育力量，系统梳理都市圈教育优势潜力的重要探索。”洛阳市教育局党组成员、总督学魏明奎希望通过论坛活动，就校园安全建设方面核心工作互通经验，共创洛阳都市圈教育高质量发展的新篇章。

据了解，作业帮作为本次论坛的活动支持

作业帮出席校长领导力与学校特色发展论坛 分享家校共育新举措

国际在线
05-17 15:11 国际在线官方帐号

已关注

5月15日-16日，主题为“新时代校长的使命与责任”的第三届新时代校长领导力与学校特色发展公益高峰论坛在山东济南成功举行。论坛由教育部学校规划建设发展中心指导，山东省教育督导学会、济南市教育学会主办，济南市长清区教体局、济南市长清中学、山东省当代教育研究院承办，作业帮教育科技(北京)有限公司支持。来自山东省各地教育部门相关负责人、中小学校长及教育研究机构负责人240余人参加论坛。



作业帮作主题分享

学生心理健康问题已成为当代教师和学校面临的全新挑战。社会现状要求教师在做好本职工作之外，能够承担一定的家庭教育指导责任，及时发现、反馈和应对学生不同程度的心理健康问题。

王钊鉴介绍，作业帮多年来积极推动家校共育，以科技赋能教师和家长，成为公立教育体系的有益补充。面向教师，作业帮研发了家庭教育指导师成长金字塔模型，涵盖教育理念、专业知识、教育效果、辅导技术和职业技能五大层级，通过指导教师掌握家庭教育的目标、理论、方法和技术，全面提升教师家校沟通技巧。面向家长，作业帮开好高效“家长课”，通过线上、线下讲座相结合的方式，以高水平的师资队伍和深入浅出的讲课风格，帮助家长了解家庭教育的科学理论和有效方法。据了解，作业帮已经在全国80余个城市开展了超4000场家校共育公益讲座，覆盖19

乔杉独家语音
为你读最新资讯

乔杉独家语音
为你读最新资讯